

Užduotis 4

Peržiūrėti video medžiagą:

<https://www.youtube.com/watch?v=mpiv2ac2ZdA>

Hip Hop Middle School Dictionary

1. Išmokti rodomus judesius
2. Atsiminti pavadinimus
3. Pakartoti išmoktus judesius
4. Pabandyti išmokti judesių pateikiamus variantus
5. Surašykite judesių pavadinimus, kuriuos sužinojote iš Užduoties 3
6. Surašykite judesių pavadinimus, kuriuos sužinojote iš Užduoties 4
7. Kokie judesiai buvo lengviausi
8. Kokie judesiai buvo sudėtingiausi
9. Kaip sekėsi atlikti Užduotį 3 ir Užduotį 4
10. Kas labiausiai patiko?

Prieš atliekant užduotį, padarykite kūno apšilimą, o pabaigoje - fizinį krūvį ir tempimus!

Sėkmės!!!