

Užduotis 15

Peržiūrėkite video įrašą: <https://www.youtube.com/watch?v=92gHq1s6G-c>

1. Pabandykite atpažinti jums žinomus judesius
2. Naujus rodomus judesius pabandykite išmokti
3. Pakartokite jums žinomus ir išmokus judesius
4. Pabandykite išmokti judesių pateikiamus variantus
5. Surašykite judesių pavadinimus, kuriuos atpažinote šiame video įrašė
6. Kokie judesiai buvo smagiausi?
7. Kas labiausiai patiko video įrašė; kas labiausiai patiko atliekant užduotį?

Prieš atliekant užduotį, padarykite kūno apšilimą, o pabaigoje - fizinį krūvį ir tempimus!

Sėkmės!!!