

Užduotis 3

Peržiūrėkite video medžiagą:

<https://www.youtube.com/watch?v=SqB6zWQaWV0>

Hip Hop Old School Dictionary

1. Išmokti rodomus judesius
2. Atsiminti pavadinimus
3. Pakartoti išmoktus judesius
4. Pabandyti išmokti judesių pateikiamus variantus

Prieš atliekant užduotį, padarykite kūno apšilimą, o pabaigoje - fizinį krūvį ir tempimus😊😊😊

Sėkmės!!!