

Užduotis 5

Peržiūrėti video medžiagą:

<https://www.youtube.com/watch?v=AuePIG9HJpU>

Hip Hop New School Dictionary

1. Išmokti rodomus judesius
2. Atsiminti pavadinimus
3. Pakartoti išmoktus judesius
4. Pabandyti išmokti judesių pateikiamus variantus
5. Surašykite judesių pavadinimus, kuriuos sužinojote iš šios užduoties
6. Kokie judesiai buvo lengviausi
7. Kokie judesiai buvo sudėtingiausi
8. Kaip sekėsi atlikti Užduotį 5
9. Kas labiausiai patiko?

Prieš atliekant užduotį, padarykite kūno apšilimą, o pabaigoje - fizinį krūvį ir tempimus!

Sėkmės!!!