



# DUK ugdymo įstaigoms



## Kas yra naujasis koronavirusas?

Kinijoje protrūkj sukėlęs koronavirusas yra naujos struktūros virusas, kurio simptomai yra panašūs į gripo.



## Kokie simptomai pasireiškia žmonėms užsikrėtus koronavirusu?

Dažniausiai pasitaikantys simptomai yra karščiavimas, kosulys, dusulys ir pasunkėjęs kvėpavimas.



## Kokių profilaktikos priemonių gali laikytis ugdymo įstaigos bendruomenė, kad būtų išvengta viruso?

- Skatinti dažnai plauti rankas šiltu vandeniu ir muilu;
- neliesti neplautomis rankomis akių, nosies ir burnos;
- skatinti laikytis kosėjimo, čiaudėjimo etiketo (kosėti ar čiaudėti prisidengus vienkartinėmis servetėlėmis arba į sulenktos alkūnės vidinę pusę);
- vengti artimo sąlyčio su visais, kam yra pasireiškę kvėpavimo takų ligos simptomai, pavyzdžiui, kosulys, čiaudulys;
- skatinti virtuvės darbuotojus laikytis saugaus maisto ruošimo (ypač naudojant termiškai neapdorotą mėsą, kiaušinius);
- užtikrinti, kad prie praustuvių visuomet būtų muilo ir vienkartinių rankšluosčių;
- reguliariai vėdinti ir drėgnuojamu būdu valyti klasių, koridorių paviršius.



## Kokiais atvejais reikėtų neleisti vaiko į ugdymo įstaigą?

- Jei vaikas turi bent vieną iš ūmios kvėpavimo takų infekcijos simptomų (karščiavimas, kosulys, dusulys, apsunkintas kvėpavimas).
- Jei šeima keliavo Kinijoje 14 d. laikotarpyje prieš pasireiškiant ligos simptomams.
- Jei vaikas 14 d. laikotarpyje turėjo tiesioginį kontaktą su užsikrėtusiu koronavirusu asmeniu.



## Kur kreiptis, jei karščiuojama ir pasireiškia į gripą panašūs simptomai?

Bendruoju pagalbos centro (BPC) telefonu 112 kreiptis šiais atvejais:

- jei šeima keliavo Kinijoje 14 dienų laikotarpyje;
- jei jaučiami į gripą panašūs simptomai;
- jei 14 dienų laikotarpyje buvo kontaktuojama su sergančiuoju.



**Jei šeima nekeliavo į Kiniją, neturėjo kontaktų su šioje šalyje buvusiais asmenimis 14 d. iki susirgimo, tokiu atveju pajutus šiuos simptomus kreiptis į savo šeimos gydytoją.**



**Pasireiškus simptomams ir susisiekus su BPC, apie tai reikėtų informuoti klasės auklėtoją, ugdymo įstaigos vadovą (-ę).**

## KUR GALIMA RASTI DAUGIAU INFORMACIJOS DĖL NAUJOJO KORONAVIRUSO?

Daugiau informacijos galima rasti Sveikatos apsaugos ministerijos svetainėje, adresu <https://bit.ly/2tsuR12>. Taip pat gyventojai gali konsultuotis karštąja linija, telefonu **8 618 79984** (visą parą konsultuoja Nacionalinio visuomenės sveikatos centro specialistai).



# Rankų higiena

## Kada plauti rankas?



Visada, kai jos nešvarios.



Pasinaudojus tualetu.



Nusikosėjus, nusičiaudėjus, išsišnypštus nosį.



Pabendravus su ligoniu.



Grįžus iš lauko.

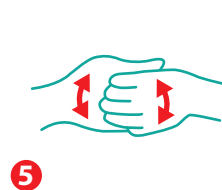


Pažaidus ar paglosčius gyvūną.



Prieš valgant, ruošiant maistą.

## Kaip plauti rankas?





# Patalpų vėdinimas ir higiena

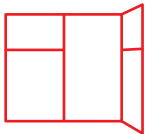
## Kaip apsisaugoti nuo virusų klasėje?



**DAŽNIAU** plauti rankas su muilu.



**NELIESTI** veido.



**VĒDINTI** klases.



**VALYTI** stalus, kėdes, palanges ir kitus paviršius drėgnuoju būdu.

## Kaip tinkamai vėdinti klasę?

- Patalpoje neturi būti mokinių.
- Plačiai atvėrus langą.
- Po kiekvienos pamokos.
- Visais metų laikais, ypač šaltuoju.

